



JUNTA GESTORA:

Laia Pinilla, Silvia Ramirez

ORDRE DEL DIA:

- **Després d'uns mesos d'incertesa pel futur de l'Associació i els possibles canvis en la Junta, decidim tirar endavant i fer junta nosaltres a l'espera de que la Vanessa prengui una decisió final.**

- Repàs general tasques pendents

- Revisió sòcies, caixa d'efectiu i preparar carnets. Ha de ser en una propera reunió presencial
- Alta compte corrent. Signat i per enviar
- Cif definitiu aconseguit
- La web
- Depèn del punt anterior (del banc i la caixa)
- Grup de suport a la paternitat. La Vanessa estarà al grup de paternitat. El formulari està fet. Hem quedat amb el Jordi Cambras que ens reuniríem al setembre
- No fem revisió de l'activitat del semestre perquè la vanessa no està.
- Situació ajuntament Viladecans. Registrat i ok.
- Situació ajuntament Gavà, mancava cif definitiu, ja el tenim. Al setembre Silvia fa registre.
- Manca aportar cif definitiu a Justícia i a l'ajuntament de Viladecans
- Flyer pendent de tenir diners per imprimir
- Projecte pendent, el farem entre Laia i Silvia principalment.
- Planificació setembre-desembre. Fem una primera aproximació i li passarem a la Vanessa per tal que se la miri.

GAM:

- Maternitat Viladecans - Pau Picasso 1r i 3r dII de mes
- Diagnòstic Viladecans – manca concretar dates i local. Mensual
- Pares Gavà – manca cerca local i data. Mensual. Inici a l'octubre
- Maternitat Gavà – depèn de la disponibilitat de la Vanessa.

Inici activitat: 16 de setembre. Finals d'agost inici de la difusió.

FORMACIONS

Demanar al grup de Whatsapp que volen que fem el primer trimestre:

- Primers auxilis
- Deslletament
- Nutrició i BLW
- Alimentació durant l'embaràs i la lactància
- Límits i rebequeries
- Sòl pèlvic
- Desenvolupament del nadó i senyals d'alerta
- Tornada a la feina



FORMACIÓ D'ASSESSORA DE LACTÀNCIA I ACOMPANYAMENT A LA MATERNITAT

(proposta: 9 i 16 de novembre)

Iniciació: 2 dies

Especialització (posterior, gener o març): cal plantejar quants dies, ponents, etc.

- OBJECTIUS:

1. Donar a conèixer LactaMater com a entitat amb els seus principis i valors
2. Donar a conèixer el moviment associatiu en matèria de lactància materna
3. Fomentar la participació activa i voluntària per part de sòcies de Lactamater
4. Facilitar la formació en assessoria i acompanyament
5. Donar a conèixer com influeix l'embaràs i el part en la mare i en la lactància
6. Formar en fisiologia, sòl pèlvic i sexualitat femenina
7. Formar en lactància (materna, mixta, artificial, diferida, en dol...)
8. Formar en detecció de senyals d'alerta en l'infant i en la mare
9. Conèixer el mapa de recursos i serveis per a la derivació de casos.

- CONTINGUTS

1. LactaMater: Història. Organització. Principis i valors
2. Moviment associatiu per la Lactància Materna
 - Què és
 - Origen històric
 - Evolució
 - Diferenciar entre moviment associatiu i associacions
 - Diferenciar el moviment per a la lactància materna i la criança
3. La figura de l'assessora de lactància, IBCLC, llevadores...
4. Assessorament i acompanyament a les famílies.
 - Drets
 - Habilitats emocionals
 - Dinamització de grups d'ajuda mútua.
5. Embaràs i part. Influència en la lactància
 - Anèmia
 - Tiroides
 - Suero intravenós.
 - Cesarea
 - ...
6. Lactància sense cognoms
 - Materna
 - Mixta
 - Artificial
 - Diferida
 - En dol
7. Desenvolupament de l'infant i senyals d'alerta
 - Fases del desenvolupament de l'infant
 - Senyals que ens diuen que passa alguna cosa
 - i. Amb l'infant



www.lactamater.com

ii. Amb la mare

8. Fisiologia, sòl pèlvic i sexualitat femenina
9. Recursos i serveis per a la derivació de casos

XERRADES:

- Núria Suhevic (psicològa) Salut mental perinatal– finals de setembre principis d'octubre
- Xavi Llusà (infermer oncològic) Dol– pregunto disponibilitat a partir de gener

COL·LABORACIONS

- Gavà – 25 nov – violència de gènere
- Marcar data propera junta – setmana del 9 de setembre
- Pendent trobada per quadrar caixa Vanessa – Laia
- Pendent trobada Sílvia – Laia per començar projecte.

Propera Junta: No marquem data i mirem de buscar una data que ens vagi bé a les tres.