

PROJECTE

ASSOCIACIÓ LACTAMATER



WWW.LACTAMATER.ORG

DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE I FINALITATS

L'Associació LactaMater és una associació de suport, acompanyament, formació i informació a famílies, en especial les mares, i de formació, informació i suport a professionals.

La nostra visió de la família és àmplia i contempla totes les variacions possibles tenint en compte sexe, gènere, capacitat i orientació sexual.

Entenem la família com aquell conjunt de persones que tenen un projecte de vida en comú i s'ajuden mútuament per a mantenir-lo.

Entenem "professionals" de manera àmplia: com aquells professionals que de manera directa o indirecta treballin amb famílies, per exemple, professionals de la salut o de l'educació.

FINALITATS

1. Acompanyar a les famílies, en especial a les mares, en les seves lactàncies (artificial o materna) i criances
2. Promoure la lactància materna
3. Promoure la nutrició saludable
4. Promoure la criança respectuosa
5. Promoure el respecte pels Drets Humans, en especial, pel que fa a la no discriminació per raó de sexe i a la igualtat formal i material entre homes i dones.
6. Promoure la salut mental i física, en especial, pel que fa als drets del bebè i de la mare.
7. Promoure el respecte per la diversitat i la inclusió, en totes les seves formes.
8. Oferir informació, formació i suport sobre la lactància i la criança dels infants des del rigor de l'evidència científica a famílies i agents implicats en l'atenció a les mateixes: professionals de la salut, de l'educació, agents d'oci local, etc.





JUSTIFICACIÓ DEL PROJECTE

El nostre origen és el moviment social d'associacions de suport a la lactància, però no ens identifiquem plenament amb aquest moviment.

Entenem que hem de donar un pas endavant i ampliar la mirada.

Som lactivistes, però donem suport a la maternitat i la lactància (sense cognoms).

Sabem que l'alimentació natural i més adequada d'un bebè és la lactància materna, però també sabem que partim d'una situació social d'absoluta despreocupació pels drets de l'infant i de la mare.

La nostra realitat ve marcada per una manca de formació generalitzada en lactància materna que afavoreix que la majoria de bebès siguin alletats amb fórmula.

Volem donar suport a tota la família, en especial a les mares. Això inclou avis, àvies, pares, germans, família propera,...

Tots som responsables i estem obligats a donar suport a la mare per que el que volem és que la infància creixi de manera segura per tal que quan siguin adults esdevinguin persones plenes i amb una base segura.

D'aquesta manera, volem arribar als professionals que han d'atendre les famílies.

Crear ponts de comunicació i xarxes de treball comunitari. I no només en la primera infància, sinó com un objectiu a seguir al llarg de tota la vida.

Donat que com a associació abarquem aspectes que van més enllà de la lactància materna, no ens hem pogut federar a la Federació Catalana de Grups de Lactància.

Desconeixem l'existència d'un moviment global d'entitats de criança similar al que existeix en el món de la lactància.

Ens hem adherit a moviments socials com el de la Plataforma Petra, maternitats feministes que lluita pels drets de les mares i uns permisos maternals dignes.

No ens hem acollit a cap codi ètic.

Contemplem la possibilitat d'adhesions puntuals amb moviments socials u organitzacions que respectin els principis i valors de l'associació.

MARC DE REFERÈNCIA

Som entitat del poble de Viladecans, primera de les poblacions on hem iniciat activitats i per tant, col·laborem activament amb aquest Ajuntament.

En el marc d'aquesta col·laboració hem participat en esdeveniments organitzats desde l'Ajuntament que estiguessin vinculats als nostres principis i valors fundacionals.



ÀMBIT D'ACTUACIÓ

Territorialment i, tal i com està definit en els nostres estatuts, l'àmbit d'actuació abarca tota la comunitat autònoma de Catalunya.

Inicialment, comencem activitats de forma regular a l'Ajuntament de Viladecans.

La previsió és ampliar activitats al 2020 a l'Ajuntament de Gavà.

Estem obertes a la possibilitat de començar activitats a d'altres territoris.

El nostre públic objectiu són famílies amb infants des de 0 anys fins a 12 anys.

Amb la intenció d'en un futur poder anar ampliant franges d'edat fins a abarcar els 18 anys.

L'àmbit funcional és principalment la criança i tots els aspectes relacionats.

Enumerem de forma orientativa, però no exclusiva els següents aspectes:

- lactància
- educació
- desenvolupament integral
- relacions socials
- habilitats emocionals





PRINCIPIS I VALORS

Feminisme

- Respecte total i absolut a les decisions que cada dona pren respecte al propi cos, la seva salut i el seu benestar. Sense paternalismes.
- Reclamem igualtat de drets i obligacions des de un punt de vista formal, com subjectes de Dret iguals als homes.
- Però entenem també que la nostra situació i els nostres cossos són diferents als dels homes i per aquest motiu reclamem també la igualtat material que ens permeti sentir més allà de convencionalismes i estereotips.
- Llitem contra la violència obstètrica, una realitat sovint silenciada desde massa estaments i amb conseqüències molt greus per a la nostra salut mental i física.
- Treballem per obrir els ulls a la realitat de les agressions sexuals. Les dones vivim situacions d'abús sexual que hem normalitzat sense ser conscients que als nostres companys masculins no els hi passa. Volem viure lliurement, sense coaccions i sense restriccions a la nostra llibertat.
- Entenem el negoci dels ventres de lloguer i la prostitució com a explotació sexual dels nostres cossos i com a tals rebutjem aquestes formes de submissió violenta i esclavitzadora de la dona.
- La conciliació actual és una fal·làcia en el sentit de que tal i com està plantejada posa el focus només en els drets del mercat laboral. Treballem per visibilitzar que una conciliació millor és possible.
- Volem visibilitzar que les mares són ignorades per tots els estaments d'aquesta societat. Les mares són subjectes polítics, motor de canvi i generadores de vida.
- Entenem que actualment cal un canvi de mirada cap als drets dels infants, necessiten i tenen dret a atenció i cures dignes com a subjectes de dret, no com a objectes de dret.
- Per acabar, posem les cures en el centre de la vida, posem les persones en el centre de la vida. Sense cures no hi ha generació següent, no hi ha educació possible, ni sosten emocional ni criança respectuosa. Entenem les cures en un sentit ampli: de la persona a totes les etapes de la seva vida, infància, joventut, edat adulta, vellesa.



PRINCIPIS I VALORS

Lactivisme

- Promovem de forma activa a través de xarxes socials i a totes les nostres activitats la lactància materna com a forma d'alimentar i criar als bebès més adequada.
- Informem dels beneficis de l'alletament matern i dels riscos de la lactància artificial.
- Acompanyem a les mares en les seves lactàncies, siguin com siguin, de llet materna, artificial, mixte i totes les varietats de forma de subministrament possibles.
- Fem servir de forma genèrica el terme lactància i bebè lactant per referir-nos a tots: els que prenen llet materna i els que prenen artificial.
- Els nostres grups de suport són grups de suport a mares amb bebès lactants, independentment de la forma en la que s'alimentin.
- Totes les mares i tots els bebès es mereixen un acompanyament respectuós, lliure de judicis i càrregues de culpabilitat.
- La criança respectuosa és quelcom més que alletament matern, collit i porteig, és respecte a la diada mare-bebè i les seves necessitats, respecte per les necessitats de tota la família, amb l'únic límit dels drets humans.
- Les dones no necessitem que ningú ens digui el que hem de fer. Necessitem informació veraç i contrastada per poder decidir i escollir després lliurement en funció de les nostres circumstàncies i desitjos personals.
- Lactivisme per a nosaltres significa informar, acompanyar i estar presents per assessorar en la lactància en les decisions que prengui la mare.
- El que mai farem és promoure o donar publicitat a la lactància artificial.
- El que mai farem és participar o fomentar una guerra entre mares per aquest tema.
- La clau és informar, assessorar i acompanyar des de el respecte a totes les opcions.



PRINCIPIS I VALORS

Nutrició saludable

- A Lactamater apostem per una alimentació saludable amb productes de temporada que, a més de ser un estalvi, proporcionen moltes més propietats nutritives.
- No donem suport a les dietes miracle ni ajudes miraculoses per perdre pes que no compten amb evidència científica i està demostrat que són perilloses per la salut.
- Una alimentació saludable a casa farà que els més petits aprenguin a alimentarse adequadament.
- Apostem per una alimentació respectuosa amb el medi ambient i considerem convenient la compra d'aliments de proximitat i de temporada.
- L'alimentació saludable també suposa el respecte als gustos i hàbits culturals de cada família.
- Seguim les indicacions de la OMS per a l'alimentació saludable.
- Donem suport a l'alletament matern com a forma d'alimentació del nadó més saludable.
- Oferim informació de com minimitzar els riscos de l'alimentació artificial per aquelles famílies que opten per aquesta forma d'alimentació.
- Treballem per trencar els mites existents al voltant de l'alletament matern i la seva vàlua nutricional.



PRINCIPIS I VALORS

Perspectiva de Drets

- Els nostres Drets estan, però no els percebem, no som conscients de que els exercim i que els podem reclamar.
- A LactaMater apostem per incorporar a tots els nostres programes i activitats la perspectiva de Drets Humans.
- Considerem a les famílies, en especial a les mares, agents actius de ple dret, de manera que en cap cas les nostres activitats, formacions i recomanacions es faran des d'un punt de vista directiu i invasiu.
- Percebem la participació de totes les persones com un mitjà per a la presa de decisions, però també com un objectiu a aconseguir, de manera que puguem trencar les barreres que impedeixen a les persones la seva plena i lliure participació.
- Entenem que el procés d'empoderament implica una pèrdua prèvia de poder. El nostre objectiu és evitar que de les nostres actuacions se'n derivin situacions així.
- Les persones tenen poder sobre sí mateixes i LactaMater no contribuirà amb les seves actuacions a la pèrdua del mateix.
- La perspectiva de drets serà un eix transversal que afectarà totes les àrees que i tots els programes i activitats que realitzem.
- Aquest fet implicarà, a la seva vegada, l'establiment d'avaluacions i debats interns amb l'objectiu de garantir la realitat d'aquestes afirmacions.
- "Tots els éssers humans neixen lliures en dignitat i drets" Art.1 de la Declaració Universal de Drets Humans.



PRINCIPIS I VALORS

Diversitat i inclusió

- Les persones somo com les gotes de pluja que veiem a traves de la finestra.
- Totes iguals, totes diferents.
- Tenim dret a ser diferents i tenim l'obligació de respectar aquestes diferències.
- A LactaMater apostem per la divesitat com a riquesa, com a tresor compartit entre totes les persones, com a font d'aprenentatge i saviesa.
- I per la inclusió com a requisit indispensable per a exercir el dret que tenim tots a ser tinguts en compte, a que se'ns facilitin les vies de participació i que es trenquin les barreres que ens impedeixen l'exercici legítim dels nostres drets.
- La Diversitat en majúscules, en totes les seves formes: funcional, cultural, sexual, social i personal.
- La Inclusió en majúscules, en tots els seus vessants: social, cultural, educativa i laboral.



PRINCIPIS I VALORS

Evidència científica i veracitat

- L'evidència científica és un concepte que pot resultar ambigu si no ets un expert en el tema.
- Podríem resumir-ho dient que per a que puguem considerar que hi ha suficient evidència sobre un fet, hem d'acudir a fonts especialitzades i contrastades que ens assegurin la veracitat del fet en qüestió.
- A LactaMater tenim com a objectiu treballar per tal que les nostres activitats es treballi sempre basant-se en l'evidència científica de cada àmbit.
- Ens comprometem a verificar i contrastar la font de les dades a les que acudim i assegurar-nos que tenen validesa.
- Ens comprometem també a estar constantment questionant el que sabem, a reciclar el nostre coneixement i avançar conforme ho faci la ciència.
- Les persones membres de la Junta de LactaMater som professionals, cadascuna en el seu àmbit i tenim l'objectiu de treballar per tal que les famílies que vulguin formar part del nostre projecte rebin informació de qualitat, verificada i contrastada.
- Allà on no arribem nosaltres, buscarem el consell de professionals de cada àrea.
- Afirmacions com que la llimona cura el càncer o com que l'autisme es cura amb lleixiu no tenen cabuda a LactaMater.



PRINCIPIS I VALORS

Salut

- I per últim, acabem el nostre recorregut pels pilars bàsics que sostenen el nostre projecte parlant de la salut.
- **SALUT** en majúscules, la que engloba totes les facetes del benestar d'una persona.
- La salut segons la OMS "és un estat de complet benestar físic, mental i social, i no solament l'absència d'afeccions i malalties".
- A LactaMater treballarem per oferir espais d'acompanyament, formació i ajuda mutua que contribueixin al benestar emocional i social de les famílies.
- Oferim informació i suport per totes aquelles qüestions relacionades amb la salut mental perinatal, des del punt de vista del benestar. Els nostres espais no són terapèutics.
- Vetllarem per que a les nostres activitats esdevinguin espais de relació social saludables, siguin espais presencials o virtuals.
- Mostrarem tots els aspectes relacionats amb la nutrició saludable i l'alletament matern com a elements que contribueixen positivament a la salut física i mental de tota la família.
- Entenem el concepte de família de forma àmplia i diversa com aquell conjunt de persones que conviuen junts amb un objectiu de vida en comú.
- I finalment, proposarem una criança i educació respectuosa amb els infants i amb les famílies com a camí cap a la salut física i mental òptima de tots els seus membres.

ACTIVITATS

1. Grups d'ajuda mútua
2. Jornades formatives
3. Tallers pràctics
4. Cursos formatius
5. Xerrades i taules rodones
6. Préstec de material de criança i lactància.
7. Participació a esdeveniments divulgatius, formatius i reivindicatius que tinguin relació amb els valors i principis de l'associació.
8. Altres relacionats amb els fins, valors i principis de l'associació que es puguin desenvolupar per reglament de règim intern.

Els nostres grups de suport estan entesos com a grups d'igual a igual sense finalitat terapèutica.

L'objectiu dels grups de suport és l'ajuda mútua entre iguals, l'acompanyament emocional i l'aprenentatge comú.

Incidim en la salut de les persones a través d'activitats que fomenten el benestar i l'acompanyament emocional.



ORGANITZACIÓ I METODOLOGIA

LA JUNTA GESTORA

La Junta està formada, tal i com estableixen els estatuts, per la Presidència, la Secretaria i la Tresoreria.

La Junta es reuneix, com a mínim, una vegada al trimestre. L'assistència a les reunions és obligatòria, tret de causa justificada.

Les reunions queden recollides en les actes que són de lliure accés per les sòcies.

La comunicació diària es fa a través d'un grup de whatsapp.

Les decisions es prenen per majoria simple.

ORGANITZACIÓ TERRITORIAL

L'Associació nomena persones representants als territoris on organitza activitats.

Aquesta persona organitza les activitats i es comunica amb l'ajuntament corresponent en tot allò que, per la legislació vigent, no sigui necessari l'actuació de la Presidenta.

El funcionament d'aquestes delegacions s'haurà de detallar al reglament de règim intern.

VOCALIES I GRUPS DE TREBALL

Es preveu el nomenament de vocalies membres de la Junta que coordinin grups de treball per a àrees concretes.

Queda pendent el seu desenvolupament en el reglament de règim intern.





RECURSOS, FINANÇAMENT I PRESSUPOSTOS

L'Associació compta principalment amb els ingressos de les quotes de sòcia.

Disposem de material donat per famílies: tirallets, portabebès, etc. amb el que organitzar el préstec de material de criança.

Els locals en els que organitzem activitats són cedits pels ajuntaments.

No tenim personal contractat. Les activitats són desenvolupades per personal voluntari

contemplem la possibilitat de demanar subvencions per a cobrir despeses concretes.

L'objectiu de l'associació és ser autosuficient i no dependre exclusivament de subvencions públiques.

Contemplem la possibilitat de realitzar campanyes de captació de fons per a activitats concretes.

Les activitats que tenen cost són sufragades en part per les persones participants i en part pels ingressos propis de l'associació.

COMUNICACIÓ

COMUNICACIÓ EXTERNA

XARXES SOCIALS

L'associació té comptes a les xarxes socials més rellevants: Instagram, Facebook i Twitter.

WEB

Tenim un domini propi:
www.lactamater.org

A la web existeixen pàgines estàtiques amb informació sobre l'entitat.

- **SOBRE NOSALTRES:** Informació sobre l'associació com l'origen, objectius, principis i valors.
- **DOCUMENTACIÓ:** Pàgina des d'on descarregar i consultar la documentació institucional que per transparència ha de ser pública.

- **LA JUNTA:** Informació sobre les persones que formen la junta: dades curriculars i forma de contacte.
- **ACTIVITATS I SERVEIS:** Pàgina amb informació estructurada i descripció detallada de les activitats i serveis dels que disposa l'associació a cada moment.

També, a la web, podem trobar un blog on anem publicant articles d'interès elaborats per membres de la junta i col·laboradores.

Disposem d'un correu electrònic per comunicacions amb qualsevol persona interessada.

COMUNICACIÓ INTERNA

La comunicació entre les sòcies es realitza a través d'un grup de whatsapp.

La Junta es comunica de forma regular amb un grup de whatsapp.





SISTEMES D'AVALUACIÓ

AVALUACIÓ EXTERNA

No disposem de capacitat econòmica i estructura suficient per poder realitzar una avaluació externa.

AVALUACIÓ INTERNA

L'avaluació interna es realitza principalment a través de qüestionaris de satisfacció per les activitats i serveis que gestionem.

En cas d'activitats puntuals, s'envia un qüestionari de satisfacció en finalitzar l'activitat.

En cas d'activitats i serveis permanents, l'avaluació es realitza una vegada l'any a través de l'enviament de qüestionaris de satisfacció.

La Junta decideix per a cada activitat i servei quins són els ítems avaluable i els indicadors pertinents.

La informació del resultat de les avaluacions es comunica una vegada a l'any a l'Assamblea de Sòcies.

Sense detriment de que durant tot el curs de treball la Junta pugui rebre queixes i suggeriments a través dels canals de comunicació establerts.