

**BONS COSTUMS
PARTICIPANT AL GRUP**

TRIBU VIRTUAL

Objectiu del grup: suport mutu entre mares en la
criança i la lactància.



DONA LA TEVA OPINIÓ SENSE DECIDIR PER L'ALTRE

Suggereix, opina, discuteix, debat sobre el que vulguis, però sigues conscient que la decisió final sempre l'ha de prendre la persona que consulta i l'hem de respectar.



NO DONIS RES PER SUPOSAT

Els camins i les vivències de les persones són molt diferents. El que per tu és obvi, per una altra no ho és.



ELS MEDICAMENTS PELS PROFESSIONALS DE LA SALUT

Recomanar medicaments o directament indicar-los és un error. Encara que siguem professionals de la salut al grup, estem actuant com a mares.



ELS DIAGNÒSTICS PELS PROFESSIONALS DE LA SALUT

Al grup es poden donar orientacions, idees i suggeriments, però no es pot diagnosticar res, ni tan sols si som professionals de la salut. Som mares, no professionals de la salut.



PARTICIPAR ÉS OPCIONAL

No cal intervenir, pots llegir i aprendre sense necessitat d'intervenir a totes o a alguna conversa. Pots marxar i tornar a entrar sempre que vulguis.



LA CONFIDENCIALITAT I LA SEURETAT SÓN LA CLAU

El que llegeixes al grup, és del grup. La clau perquè el grup funcioni és que sigui un espai segur i confidencial.